

Von der Beweglichkeit zur Teilhabe

- In der Physiotherapie betrachten wir unsere PatientInnen ganzheitlich, entwicklungs- und bedürfnisorientiert und möglichst im konkreten Lebens- und Lernumfeld.
- Hauptziel, unter denen sich sämtliche spezifische Therapieziele unterordnen, ist die Entwicklung der größtmöglichen Selbstständigkeit und der bestmöglichen Partizipation.
- Bei der Therapie eines körperlich beeinträchtigten Kindes ist es das Ziel, in jeder Phase des Entwicklungsstands die höchste Stufe der Vertikalisierung (Aufrichtung gegen die Schwerkraft) und Mobilisation zu erreichen und Sekundärschäden zu begrenzen.
- Vertikalisierung und Mobilität (auch mit Hilfsmitteln) sind unabdingbar für Teilhabeprozesse.
- Wir PhysiotherapeutInnen fördern mit einer Vielfalt an therapeutischen Maßnahmen die körperliche Funktionsfähigkeit & Beweglichkeit.
- Allgemeine Zielsetzungen in der physiotherapeutischen Behandlung von Kindern mit Bewegungsstörungen (nicht abschließend):
 - Voraussetzungen für Fortbewegung schaffen, Erhalt & Verbesserung der Mobilität mit & ohne Hilfsmittel
 - Anregung des Knochenwachstums durch Vertikalisierung z.B.
 - Verbesserung der Vitalfunktionen (Kreislauf, Atmung)
 - Schmerzreduktion
 - Erkennen von beginnenden Haltungsabweichungen & Entgegenwirken mit gezielten Maßnahmen und/oder Hilfsmiteleinsatz
 - Prophylaxe und Therapie orthopädischer Folgeschäden (Hüftschäden, Skoliosen, Gelenkfehlstellungen etc.)
 - Regulation des Muskeltonus (Spastik, Hypertonus senken; Hypotonus steigern)
 - Unterstützung bei & Aktivierung von Bewegungsabläufen
 - Hierzu steht unser Team gerne beratend z.B. für Fragen zur unterrichtsimmanenten Förderung (Sitzplatzgestaltung, Positionsunterstützung, passive Vertikalisierung im Stehtrainer, feinmotorischer Handgebrauch, Graphomotorik etc.) zur Verfügung.

Unsere Therapeutinnen Frau Heisenberg, Frau Böhme und Frau Bibow erreichen Sie per Mail unter:

**m.heisenberg@physio-bastian.de, l.boehme@physio-bastian.de und
s.bibow@physio-bastian.de**



Physiotherapie Inh. Doreen Bastian
Am Strande 3a · 18055 Rostock
Fon +49 (0)381-3 11 00
Fax +49 (0)381-461 288 64
info@physio-bastian.de
www.physio-bastian.de